

PLANNING 2021-2022 **BOULAZAC** & THIERS

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE	
1 M		1 V		1 L		1 M	
2 J		2 S	REIKI 1ER DEGRE	2 M		2 J	
3 V		3 D		3 M		3 V	
4 S	FORUM DES ASSOCIATIONS	4 L		4 J		4 S	HYPNOSE 4EME MODULE
5 D		5 M	5 V		5 D		
6 L		6 M		6 S	HYPNOSE 2EME MODULE	6 L	
7 M		7 J		7 D		7 M	
8 M		8 V		8 L		8 M	
9 J		9 S	HYPNOSE 1ER MODULE	9 M		9 J	
10 V		10 D		10 M		10 V	
11 S		11 L		11 J		11 S	HYPNOSE 4EME MODULE
12 D		12 M		12 V		12 D	
13 L		13 M		13 S	HYPNOSE 3EME MODULE	13 L	
14 M		14 J		14 D		14 M	
15 M		15 V		15 L		15 M	
16 J		16 S	E. F. T. 1ER NIVEAU	16 M		16 J	
17 V		17 D		17 M		17 V	
18 S	HYPNOSE 1ER MODULE	18 L		18 J		18 S	
19 D		19 M		19 V		19 D	
20 L		20 M		20 S	HYPNOSE 3EME MODULE	20 L	
21 M		21 J		21 D		21 M	
22 M		22 V		22 L		22 M	
23 J		23 S	HYPNOSE 2EME MODULE	23 M		23 J	
24 V		24 D		24 M		24 V	
25 S		25 L		25 J		25 S	
26 D	MARCHE SUR LE FEU	26 M		26 V		26 D	
27 L		27 M		27 S	E. F. T. 2EME NIVEAU	27 L	
28 M		28 J		28 D		28 M	
29 M		29 V		29 L		29 M	
30 J		30 S		30 M		30 J	
		31 D				31 V	

A Boulazac « Les MARDIS RELAX - BIEN-ETRE »

Harmonisation corporelle, dynamisation énergétique, relaxation et motivation positive avec la Sophrologie et le Qi Gong (chi kong)

Tous les mardis

Du 14 septembre 2021 au 28 juin 2022

5 € la séance - sans engagement ni abonnement.

De 18 h 00 à 19 h 00 & 19h00 à 20 h 00

Maison des Associations rue Antoine Deschamps à Boulazac

JANVIER		FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET	
1 S		1 M		1 M		1 V		1 D		1 M		1 V	
2 D		2 M		2 M		2 S		2 L		2 J		2 S	
3 L		3 J		3 J		3 D		3 M		3 V		3 D	
4 M		4 V		4 V		4 L	Pâques L. de Pâques	4 M		4 S		4 L	
5 M		5 S		5 S	B.D.H. 1ER MODULE	5 M		5 J		5 D		5 M	
6 J		6 D		6 D		6 M		6 V		6 L	Pentecôte	6 M	
7 V		7 L		7 L		7 J		7 S		7 M		7 J	
8 S		8 M		8 M		8 V		8 D		8 M		8 V	
9 D		9 M		9 M		9 S	B.D.H. 3EME MODULE	9 L		9 J		9 S	
10 L		10 J		10 J		10 D		10 M		10 V		10 D	
11 M		11 V		11 V		11 L		11 M		11 S	REIKI 2EME DEGRE	11 L	
12 M		12 S		12 S	REIKI 1ER DEGRE	12 M		12 J		12 D		12 M	
13 J		13 D		13 D		13 M		13 V		13 L		13 M	
14 V		14 L		14 L		14 J		14 S	REIKI 2EME DEGRE	14 M		14 J	
15 S		15 M		15 M		15 V		15 D		15 M		15 V	
16 D		16 M		16 M		16 S		16 L		16 J		16 S	
17 L		17 J		17 J		17 D		17 M		17 V		17 D	
18 M		18 V		18 V		18 L		18 M		18 S	REIKI 3EME DEGRE	18 L	
19 M		19 S	B.D.H. 1ER MODULE	19 S	B.D.H. 2EME MODULE	19 M		19 J		19 D		19 M	
20 J		20 D		20 D		20 M		20 V		20 L		20 M	
21 V		21 L		21 L		21 J		21 S	CHAKRA THERAPIE ou RADIESTHESIE	21 M		21 J	
22 S	REIKI 1ER DEGRE	22 M		22 M		22 V		22 D		22 M		22 V	
23 D		23 M		23 M		23 S	B.D.H. 3EME MODULE	23 L		23 J		23 S	
24 L		24 J		24 J		24 D		24 M		24 V		24 D	
25 M		25 V		25 V		25 L		25 M		25 S	REIKI 3EME DEGRE	25 L	
26 M		26 S		26 S	B.D.H. 2EME MODULE	26 M		26 J	Ascension	26 D		26 M	
27 J		27 D		27 D		27 M		27 V		27 L		27 M	
28 V		28 L		28 L		28 J		28 S		28 M		28 J	
29 S	REIKI 2EME DEGRE			29 M		29 V		29 D		29 M		29 V	
30 D				30 M		30 S		30 L		30 J		30 S	
31 L				31 J				31 M				31 D	

A Thiers « Les JEUDIS BIEN-ÊTRE – RELAX »

(Exercices variés de détente du corps suivis d'une séance de relaxation)

Tous les jeudis

Du 9 septembre 2021 au 30 juin 2022

5 € la séance - sans engagement ni abonnement

De 17 h 30 à 18 h 30 - Salle BLEUE

Maison des Associations à THIERS

2021 - 2022 (THIERS – BOULAZAC)

FORMATION / ATELIER	DEGRÉS / MODULES	DATES
Forum des Associations		Samedi 4 sept. 2021
MARCHE SUR LE FEU		Dimanche 26 sept. 2021
REIKI	☐ 1 ^{er} DEGRÉ	<ul style="list-style-type: none"> • 2 et 3 oct. 2021 - • 12 et 13 mars 2022
	☐ 2 ^{ème} DEGRÉ	<ul style="list-style-type: none"> • 29 et 30 janv. 2022 • 11 et 12 juin 2022
	☐ 3 ^{ème} DEGRÉ	25 et 26 juin 2022
HYPNOSE	☐ 1 ^{er} MODULE	9 et 10 oct. 2021 -
	☐ 2 ^{ème} MODULE	6 et 7 nov. 2021
	☐ 3 ^{ème} MODULE	20 et 21 nov. 2021
	☐ 4 ^{ème} MODULE	4 et 5 déc. 2021
B. D. H.	☐ 1 ^{er} MODULE	5 et 6 mars 2021
	☐ 2 ^{ème} MODULE	19 et 20 mars 2021
	☐ 3 ^{ème} MODULE	9 et 10 avril 2021
Echanges REIKI		Dimanche 24 oct. 2021
		Dimanche 15 mai 2022
E. F. T.	☐ 1 ^{er} Niveau	16 et 17 oct. 2021
	☐ 2 ^{ème} Niveau	27 et 28 nov. 2021
	☐ 3 ^{ème} Niveau	26 et 27 mars 2022
KRA THÉRAPIE ou RADIES		21 et 22 mai 2022

REIKI	☐ 1 ^{er} DEGRÉ	<ul style="list-style-type: none"> • 22 et 23 JAN. 2022 -
	☐ 2 ^{ème} DEGRÉ	<ul style="list-style-type: none"> • 14 & 15 MAI 2022
	☐ 3 ^{ème} DEGRÉ	18 et 19 juin 2022
HYPNOSE	☐ 1 ^{er} MODULE	18 & 19 SEP 2021 -
	☐ 2 ^{ème} MODULE	23 & 24 OCT. 2021
	☐ 3 ^{ème} MODULE	13 et 14 nov. 2021
	☐ 4 ^{ème} MODULE	11 et 12 déc. 2021
B. D. H.	☐ 1 ^{er} MODULE	19 & 20 FEV 2022
	☐ 2 ^{ème} MODULE	26 et 27 mars 2022
	☐ 3 ^{ème} MODULE	23 et 24 avril 2022