

H.B.D.P.

H.B.D.P. est l'acronyme pour « Harmonisation Bio Dynamique de la Personne », une Méthode Globale pour :

- nous épanouir sur le plan individuel,
- nous assumer, aux niveaux relationnel et social

La formation se présente en 2 modules :

Module 1, ETRE --> bien avec soi-même

- dans son corps
- dans son esprit

Module 2, FAIRE --> bien dans son vécu

- dans ses relations, sa communication
- dans son travail, sa profession

Validation : possibilité d'obtenir une certification interne de "Conseiller en Bio Dynamique de la Personne" (modalités d'obtention sur demande).

QI GONG

Qi Gong = travail de l'Énergie Vitale (Qi Chi), grâce à des exercices psycho-physiques.

Efficacité reconnue mondialement pour obtenir un parfait équilibre physique et mental, accroître et préserver la vitalité, facteur de saine longévité.

Pratique adaptable à tout le monde, de 9 à 99 ans+, sans matériel ni tenue particulière, individuellement et/ou en groupe.

La formation, sur un week-end fournit toutes les bases pour une pratique personnelle efficace.

"pratiquer, pratiquer, pratiquer et tout vient"

Programmation 2023-2024

FORMATIONS

Reiki

1^{er} degré (128 €) : 24 & 25 février 2024
2^e degré (256 €) : 23 & 24 septembre 2023
3^e degré (384 €) : 22 & 23 juin 2024

Hypnose

Module 1 (99 €) : 25 & 26 novembre 2023
Module 2 (99 €) : 16 & 17 décembre 2023
Module 3 (99 €) : 27 & 28 janvier 2024

Harmonisation Bio Dynamique de la Personne

Module 1 (99 €) : 23 & 24 mars 2024
Module 2 (99 €) : 20 & 21 avril 2024

Radiesthésie

Initiation (99 €) : 25 & 26 mai 2024

Qi Gong

Initiation (99 €) : 21 & 22 octobre 2023

ATELIERS

(Sans engagement, règlement à la séance : 7 €)

Sophrologie : les mardis : de 19 h à 20 h (à Boulazac)
Les mercredis : de 10 h à 11 h (à Maurens)

Qi Gong

Tous les mardis : de 18 h à 19 h (à Boulazac)
Les mercredis : de 11 h à 12 h (à Maurens)

CONSEILS

Consultations, Soins, Conseils en Santé, Bien-être, Relations Humaines, Prise de Décision, Orientation de Vie.
Sur **RENDEZ-VOUS** avec René Chatagnon au 06 83 51 52 58

Association Loi de 1901 RNA : W 241 000 579 – SIRET : 812 081 131 00011

IPNS – Ne pas jeter sur la voie publique

A.S.C.S.A.

(Association Socio Culturelle de Sophrologie Appliquée)

BOULAZAC
2023 - 2024

Bien-être



par soi-même

Formations-Ateliers-Conseils



CONTACT et INSCRIPTIONS :
06 16 85 61 84 - 06 83 51 52 58
ascadordogne@gmail.com
www.ascsa.fr

REIKI

Le mot Reiki, d'origine japonaise, désigne à la fois :
- "l'Energie Universelle de Vie", l'énergie qui "anime" tout être vivant ;
- une méthode de "canalisation" consciente de cette Energie sur soi-même ou autrui, afin de stimuler les capacités d'auto-guérison du "receveur".

LA FORMATION REIKI COMPORTE 4 DEGRES :

- Reiki 1er degré : découverte et 1ères applications
- Reiki 2ème degré : praticien Reiki
- Reiki 3ème degré : Maître praticien Reiki
- Reiki 4ème degré : Maître praticien enseignant

VALIDATION : Chaque degré suivi est validé par la délivrance d'un certificat, permettant d'adhérer à :



La Fédération de **Reiki Usui**
(L.F.R.U.).

La profession de "**Praticien(ne) Reiki**" est définie dans la fiche de **Pôle Emploi "ROME K1103"**.

RADIESTHESIE

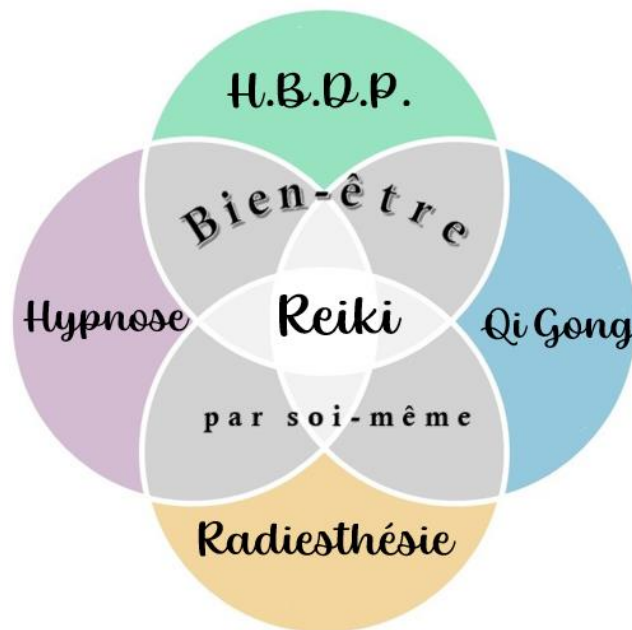
Une définition : capacité de découvrir ce qui est caché à nos facultés normales de connaissance.

Application universelle : aussi bien dans le domaine matériel qu'aux niveaux énergétiques et psychiques.

La formation s'effectue en 1 week-end.

Elle comporte des informations explicatives et des exercices pratiques (utilisation du pendule). Vous posséderez tout le bagage nécessaire et suffisant pour devenir
un(e) Radiesthésiste performant(e).

*L'A.S.C.S.A. diffuse des formations contribuant à l'épanouissement global des personnes (santé, relation, activité sociale et professionnelle, ...), dans l'intention de permettre à chacune et chacun de :
"bien-être par soi-même"*



" Le développement du pouvoir créateur de votre pensée est l'un des meilleurs investissements que vous puissiez faire "

HYPNOSE

APPRENEZ L'HYPNOSE, pour :

- découvrir la puissance de votre esprit, et savoir mobiliser votre potentiel mental.
- comprendre le comportement des autres, et ainsi mieux communiquer

La pratique de l'Hypnose confère aux praticiens :

- assurance et confiance en soi, maîtrise personnelle;
- charisme empathique et communication assertive bienveillante ;
- l'opportunité d'une nouvelle activité professionnelle valorisante.

LA FORMATION SE PRESENTE EN 3 MODULES, chacun constituant un apprentissage, complet en soi, d'une forme d'approche et de pratique de l'hypnose.

Module 1 : hypnose classique, les principes de base, les 4 facteurs d'influence, auto-hypnose.

Module 2 : appropriation des 3 méthodes les plus utilisées : hypnose non verbale, hypnose elmanienne, hypnose ericksonienne.

Module 3 : les applications courantes : gestion du stress, du poids, de la douleur, des addictions (tabac, alcool, drogues, jeux,...)

VALIDATION : Chaque module suivi confère une réelle compétence opérationnelle, fondée sur de nombreux exercices "en situation" et donne lieu à délivrance d'une attestation de participation.

Les personnes titulaires des trois attestations pourront obtenir un :

certificat de " Praticien(ne) en Hypnose "
(Modalités d'obtention sur demande).