

## RADIESTHESIE

**Une définition** : capacité de découvrir ce qui est caché à nos facultés normales de connaissance.

**Application universelle** : aussi bien dans le *domaine matériel* (objets perdus, eaux, minerais, animaux disparus), qu'aux niveaux énergétiques et psychiques (caractérologie, orientation de vie)

**La formation s'effectue en 1 week-end :**

Elle comporte des informations explicatives et des exercices pratiques (utilisation du pendule)

Vous posséderez tout le bagage nécessaire pour devenir **un(e) Radiesthésiste performant(e)**.

## QI GONG

**Qi Gong** = travail de l'Énergie Vitale (Qi, Chi)

**Efficacité reconnue** mondialement pour :

- accroître et préserver la Vitalité, facteur de saine longévité,
- améliorer l'équilibre physique et la stabilité mentale.

**Pratique adaptable** à tout le monde, de 9 à 99 ans, sans matériel ni tenue particulière.

## SOPHROLOGIE

**Issue de la Relaxation et de l'Hypnose**, la Sophrologie a pour objectif "**l'Harmonie du Corps, du Cœur et de l'Esprit**".

**Une pratique douce**, associant la respiration, la concentration et le mouvement, conduit :

- à une gestion apaisée du vécu quotidien (stress, aléas de la vie,...), à tous les niveaux
- à une conscience et une image de soi valorisée (confiance, assurance, positivité, ...)
- à la résolution spontanée de problèmes d'ordre psychosomatique.

## PROGRAMMATION 2024-2025

### FORMATIONS – INITIATIONS

#### Reiki

- 1<sup>er</sup> degré (128 €) : 25 & 26 janvier 2025
- 2<sup>e</sup> degré (256 €) : 28 & 29 septembre 2024  
24 & 25 mai 2025
- 3<sup>e</sup> degré (384 €) : 21 & 22 juin 2025

#### Hypnose

- 1<sup>er</sup> module (99 €) : 19 & 20 octobre 2024
- 2<sup>e</sup> module (99 €) : 23 & 24 novembre 2024
- 3<sup>e</sup> module (99 €) : 14 & 15 décembre 2024

#### Harmonisation Bio Dynamique de la Personne

- Module 1 (99 €) : 22 & 23 mars 2025
- Module 2 (99 €) : 26 & 27 avril 2025

#### Radiesthésie

- Initiation (99 €) : 22 & 23 février 2025

### ATELIERS

(Sans engagement, règlement à la séance : 5 €)

**Sophrologie** : les mardis : de 19 h à 20 h (à Boulazac)  
Les mercredis : de 10 h à 11 h (à Maurens)

#### Qi Gong

Tous les mardis : de 18 h à 19 h (à Boulazac)  
Les mercredis : de 11 h à 12 h (à Maurens)

### CONSULTATIONS – CONSEILS

**Aide pour une vie heureuse, à tous les niveaux :**

- santé, vitalité, confiance en soi, sérénité, ...
- amour, relations harmonieuses, enrichissantes, ...
- argent, profession, mission de vie (ikigai), ...

#### Pratiques mises en œuvre

- magnétisme, reiki, hypnose, sophrologie, ...
- psychologie positive, spiritualité, ...

**Sur rendez-vous au 06 83 5152 58**



## Bien-être par soi-même avec l'ASCSA

(Association Socio Culturelle de Sophrologie Appliquée)

### Programme 2024-2025 à BOULAZAC

### FORMATIONS – INITIATIONS

Reiki

Hypnose

Bio-Dynamique Humaine

Radiesthésie

### ATELIERS – ANIMATIONS

Sophrologie

Qi Gong

### CONSULTATIONS – CONSEILS

Coaching de Vie

Reiki -Énergétique

Hypnose – Sophrologie

Naturopathie Holistique

### Contacts et Inscriptions

**Tel : 0616 85 61 84 – 06 83 51 52 58**

**Mel : [ascsadordogne@gmail.com](mailto:ascsadordogne@gmail.com)**

**Web : [www.ascsa.fr](http://www.ascsa.fr)**

## REIKI

**Le mot Reiki**, d'origine japonaise, désigne à la fois :

- "l'Energie Universelle de Vie", l'énergie qui anime tout être vivant ;
- et la méthode de "canalisation" consciente de cette Energie sur soi-même ou autrui, afin de renforcer et activer les capacités d'auto-guérison du "receveur".

**Le soin Reiki**, s'il ne se substitue jamais à la médecine conventionnelle, **constitue dans tous les cas** un complément significatif, (et parfois même déterminant) à toute autre forme de thérapie, par ses effets aux niveaux énergétiques et spirituels.

**La formation Reiki** comporte 4 degrés :

- Reiki 1er degré : découverte et 1ères applications
- Reiki 2ème degré : praticien Reiki
- Reiki 3ème degré : Maître praticien Reiki
- Reiki 4ème degré : Maître praticien enseignant

**VALIDATION : Chaque degré suivi est validé** par la délivrance d'un certificat, donnant la possibilité d'adhérer à La Fédération de **Reiki Usui (L.F.R.U.)**, **A partir du 2ème degré** accompli, une pratique professionnelle peut déjà être envisagée.

*La profession de "Praticien(ne) Reiki" est définie dans la fiche de Pôle Emploi "ROME K1103".*



## HYPNOSE

**Apprenez l'Hypnose, pour :**

- découvrir la puissance de votre esprit, et savoir mobiliser votre potentiel mental.
- comprendre le comportement des autres, et mieux communiquer.

**La pratique de l'Hypnose** confère aux pratiquants :

- calme, assurance et confiance en soi, aisance et maîtrise comportementale ;
- influence personnelle naturelle, en douceur, communication assertive bienveillante ;
- l'opportunité d'une activité professionnelle valorisante.

**La formation se présente en 3 modules**, chacun constituant un apprentissage, complet en soi, d'une forme d'approche et de pratique de l'hypnose.

- Module 1 : hypnose classique, les principes de base, les 4 facteurs d'influence, auto-hypnose.
- Module 2 : appropriation des 3 méthodes les plus utilisées : hypnose non verbale, hypnose elmanienne, hypnose ericksonienne.
- Module 3 : les applications courantes : gestion du stress, des phobies, du poids, de la douleur, des addictions (tabac, alcool, drogues, jeux,...)

**VALIDATION :** Chaque module suivi confère une réelle compétence opérationnelle, fondée sur de nombreux exercices "en situation" et donne lieu à délivrance d'une attestation de participation. Les personnes titulaires des trois attestations pourront obtenir un :

**certificat de " Praticien(ne) en Hypnose "**  
(Modalités d'obtention sur demande).

## BIO DYNAMIQUE HUMAINE (BDH)

**La Bio Dynamique Humaine** désigne "la Force de Vie en Action chez l'Être Humain".

**La formation présentée par l'ASCSA** a pour objectif de mettre en évidence, cultiver et utiliser en pleine conscience :

- tout le potentiel de la Force de Vie en nous,
- pour une existence assumée, heureuse et riche,
- évolutive en accord avec les Lois de l'Univers.

**La BDH constitue un concept global** comportant :

- **une philosophie** : fondée sur une conception "raisonnablement" (et non béatement) optimiste de l'existence, postulant que l'Univers n'est pas le fait du Hasard, que la Vie, notre vie, a un but, et que Bien-être et Plaisir de vivre sont des balises pour nous "guider" dans notre mission terrestre.
- **un corpus de connaissances**, s'appuyant sur la *Sophrologie*, dans sa recherche de l'harmonie de la Conscience, et de l'équilibre Corps-Esprit, enrichi d'apports de *Psychologie Positive*, de *P.N.L.*, de *Psychocybernétique*, d'*Énergétique* (Do In, Reiki, Qigong, ..) de *Naturopathie Holistique*, ..
- **une méthode d'application concrète**, synthèse de tous les principes exposés, pouvant être utilisée, à titre personnel, en tant que fidèle "boussole", ou comme un véritable "mode d'emploi", pour une vie réussie.

**VALIDATION :** La BDH constitue une somme de connaissances et de compétence pouvant enrichir ou compléter toute pratique professionnelle de "relation d'aide à la personne". Si concerné(e) --> **certificat de "Praticien(ne) en Harmonisation Bio-Dynamique de la Personne"**  
(Modalités d'obtention sur demande)