

RADIESTHESIE

Une définition : capacité de découvrir ce qui est caché à nos facultés normales de connaissance.

Application universelle : aussi bien dans le *domaine matériel* (objets perdus, eaux, minerais, animaux disparus), qu'aux niveaux énergétiques et psychiques (caractérologie, orientation de vie)

La formation s'effectue en 1 week-end :

Elle comporte des informations explicatives et des exercices pratiques (utilisation du pendule)
Vous posséderez tout le bagage nécessaire pour devenir **un(e) Radiesthésiste performant(e)**.

QI GONG

Qi Gong = travail de l'Énergie Vitale (Qi, Chi)

Efficacité reconnue mondialement pour :

- accroître et préserver la Vitalité, facteur de saine longévité,
- améliorer l'équilibre physique et la stabilité mentale.

Pratique adaptable à tout le monde, de 9 à 99 ans, sans matériel ni tenue particulière.

SOPHROLOGIE

Issue de la Relaxation et de l'Hypnose, la Sophrologie a pour objectif "**l'Harmonie du Corps, du Cœur et de l'Esprit**".

Une pratique douce, associant la respiration, la concentration et le mouvement, conduit :

- à une gestion apaisée du vécu quotidien (stress, aléas de la vie,...), à tous les niveaux
- à une conscience et une image de soi valorisée (confiance, assurance, positivité, ...)
- à la résolution spontanée de problèmes d'ordre psychosomatique.

PROGRAMMATION 2024-2025

FORMATIONS – INITIATIONS

Reiki

- 1^{er} degré (128 €) : 11 & 12 janvier 2025
- 2^e degré (256 €) : 21 & 22 septembre 2024
10 & 11 mai 2025
- 3^e degré (384 €) : 14 & 15 juin 2025

Hypnose

- 1^{er} module (99 €) : 5 & 6 octobre 2024
- 2^e module (99 €) : 9 & 10 novembre 2024
- 3^e module (99 €) : 7 & 8 décembre 2024

Harmonisation Bio Dynamique de la Personne

- Module 1 (99 €) : 8 & 9 mars 2025
- Module 2 (99 €) : 5 & 6 avril 2025

Radiesthésie

- Initiation (99 €) : 8 & 9 février 2025

ATELIERS-ANIMATIONS

(Sans engagement, règlement à la séance : 5 €)

Qi Gong

Tous les jeudis : de 18 h à 19 h à Paslières

CONSULTATIONS – CONSEILS

Aide pour une vie heureuse, à tous les niveaux :

- santé, vitalité, confiance en soi, sérénité, ...
- amour, relations harmonieuses, enrichissantes, ...
- argent, profession, mission de vie (ikigai), ...

Pratiques mises en œuvre

- magnétisme, reiki, hypnose, sophrologie, ...
- psychologie positive, spiritualité, ...

Sur rendez-vous au 06 83 51 52 58



Bien-être par soi-même avec l'ASCSA

(Association Socio Culturelle de Sophrologie Appliquée)

à THIERS

FORMATIONS – INITIATIONS

Reiki

Hypnose

Bio-Dynamique Humaine

Radiesthésie

ATELIERS – ANIMATIONS

Sophrologie

Qi Gong

CONSULTATIONS – CONSEILS

Coaching de Vie

Reiki -Énergétique

Hypnose – Sophrologie

Naturopathie Holistique

Contacts et Inscriptions

Tel : 06 81 69 35 90 – 06 83 51 52 58

Mel : ascsa063@gmail.com

Web : www.ascsa.fr

REIKI

Le mot Reiki, d'origine japonaise, désigne à la fois :

- "l'Energie Universelle de Vie", l'énergie qui "anime" tout être vivant ;
- er la méthode de "canalisation" consciente de cette Energie sur soi-même ou autrui, afin de renforcer et activer les capacités d'auto-guérison du "receveur".

Le soin Reiki, s'il ne se substitue jamais à la médecine conventionnelle, constitue dans tous les cas, un complément significatif (et parfois même déterminant) à toute autre forme de thérapie, par ses effets aux niveaux énergétiques et spirituels.

La formation Reiki comporte 4 degrés :

- Reiki 1er degré : découverte et 1ères applications
- Reiki 2ème degré : praticien Reiki
- Reiki 3ème degré : Maître praticien Reiki
- Reiki 4ème degré : Maître praticien enseignant

VALIDATION : Chaque degré suivi est validé par la délivrance d'un certificat, donnant la possibilité d'adhérer à La Fédération de **Reiki Usui (L.F.R.U.)**, **A partir du 2ème degré** accompli, une pratique professionnelle peut déjà être envisagée.

La profession de "Praticien(ne) Reiki" est définie dans la fiche de Pôle Emploi "ROME K1103".



HYPNOSE

Apprenez l'Hypnose, pour :

- découvrir la puissance de votre esprit, et savoir mobiliser votre potentiel mental.
- comprendre le comportement des autres, et mieux communiquer.

La pratique de l'Hypnose confère aux pratiquants :

- calme, assurance et confiance en soi, maîtrise comportementale ;
- charisme empathique et communication assertive bienveillante ;
- l'opportunité d'une nouvelle activité professionnelle valorisante.

La formation se présente en 3 modules, chacun constituant un apprentissage, complet en soi, d'une forme d'approche et de pratique de l'hypnose.

- Module 1 : hypnose classique, les principes de base, les 4 facteurs d'influence, auto-hypnose.
- Module 2 : appropriation des 3 méthodes les plus utilisées : hypnose non verbale, hypnose elmanienne, hypnose ericksonienne.
- Module 3 : les applications courantes : gestion du stress, du poids, de la douleur, des addictions (tabac, alcool, drogues, jeux,...)

VALIDATION : Chaque module suivi confère une réelle compétence opérationnelle, fondée sur de nombreux exercices "en situation" et donne lieu à délivrance d'une attestation de participation. Les personnes titulaires des trois attestations pourront obtenir un :

certificat de " Praticien(ne) en Hypnose "
(Modalités d'obtention sur demande).

BIO DYNAMIQUE HUMAINE (BDH)

La Bio Dynamique Humaine désigne "la Force de Vie en Action chez l'Être Humain".

La formation présentée par l'ASCSA a pour objectif de mettre en évidence, cultiver et utiliser en pleine conscience :

- tout le potentiel de la Force de Vie en nous,
- pour une existence assumée, heureuse et riche,
- évolutive en accord avec les Lois de l'Univers.

La BDH constitue un concept global comportant :

- **une philosophie** : fondée sur une conception "raisonnablement" (et non béatement) optimiste de l'existence, postulant que l'Univers n'est pas le fait du Hasard, que la Vie, notre vie, a un but, et que Bien-être et Plaisir de vivre sont des balises pour nous "guider" dans notre mission terrestre.
- **un corpus de connaissances**, s'appuyant sur la *Sophrologie*, dans sa recherche de l'harmonie de la Conscience, et de l'équilibre Corps-Esprit, enrichi d'apports de *Psychologie Positive*, de *P.N.L.*, de *Psychocybernétique*, d'*Energétique* (Do In, Reiki, Qigong, ..) de *Naturopathie Holistique*, ..
- **une méthode d'application concrète**, synthèse de tous les principes exposés, pouvant être utilisée, à titre personnel, en tant que fidèle "boussole", ou comme un véritable "mode d'emploi", pour une vie réussie.

VALIDATION : La BDH constitue une somme de connaissances et de compétence pouvant enrichir ou compléter toute pratique professionnelle de "relation d'aide à la personne". Si concerné(e) --> **certificat de "Praticien(ne) en Harmonisation Bio-Dynamique de la Personne"**
(Modalités d'obtention sur demande)